



Ēdienkarte 1. - 4.klase /23.02.2026. - 27.02.2026.

SIA "Saltums Kandavā"

	Pirmdiena/23.02.2026.	porc.gr	Otrdiena/24.02.2026.	porc.gr	Trešdiena/25.02.2026.	porc.gr	Ceturtdiena/26.02.2026.	porc.gr	Piektdiena/27.02.2026.	porc.gr
Brokastis			Rīsu pārslu biezputra ar ievārījumu A07 Sviestmaize ar sieru A01, A07 Tēja	200\20 20\5\15 200	Piecgraudu biezputra ar ievārījumu A01, A07 Sviestmaize ar pastēti A01,A07 Tēja	200\20 20\5\15 200	Manna biezputra ar ievārījumu A01, A07 Sviestmaize - bumbiņš A01,A07 Tēja	200\20 20\5\100 200	Kukurūzas biezputra ar ievārījumu A07 Sviestmaize ar vārītu olu A01, A03, A07 Tēja	200\20 20\5\40 200
Pusdienas	Skābeņu zupa ar krējumu A01, A03, A07 Maltās gaļas mērce ar vārītiem griķiem A01, A07 Svaigu kāpostu salāti ar eļļu Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	200\10 80\150 80 200 30	Zivju zupa A04 Vistas gaļas mērce ar kartupeļu biezeni A01,A07 Biešu salāti ar eļļu Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	200 100\200 80 200 30	Vistas gaļas kotlete A01 Vārīti kartupeļi ar silto mērci A01, A07 Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu Šokolādes ķīselis ar pienu A07 Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	80 200\60 80 100\100 200 30	Škelto zirņu zupa ar krējumu A07 Cūkgaļas plov Burkānu salāti ar eļļu Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	200\10 150 80 200 30	Siera dārzeņu zupa A07 Sautēta cūkgaļa mērcē ar vārītiem makaroniem A01, A07 Skābu kāpostu salāti ar eļļu Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	200 100\150 80 200 30
Launags	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu A01, A07 Tēja	200\20 200	Pārslas ar jogurtu A07	30\150	Piena zupa ar rīsiem A07 Kliju maize ar kausēto sieru A01, A07	200 20\10	Biezpiena plācenīši ar krējumu A01, A03, A07 Tēja	50\10 200		
Vakariņas	Biešu zupa ar krējuma A07 Rudzu maize ar sviestu A01, A07 Banāns A12	200\10 30\5 200	Pupiņu-gaļas sautējums A07 Ķīnas kāpostu salāti ar krējumu A07 Dzērveņu dzēriens	200 80 200	Cūkgaļas stroganovs ar vārītiem griķiem A01, A07 Burkānu salāti ar krējumu A07 Tēja	80\150 80 200	Vistas gaļas mērce ar vārītiem kartupeļiem A01, A07 Biešu salāti ar krējumu A07 Kefīrs A07	80\200 80 100		
Enerģētiskā vērtība	Olbaltumvielas Tauki Ogļhidrāti Kcal sāls 2 gr\cukurs 5 gr	41,8 52,7 183,5 1391	Olbaltumvielas Tauki Ogļhidrāti Kcal sāls 3 gr\cukurs 5 gr	56,5 66,7 213,6 1723	Olbaltumvielas Tauki Ogļhidrāti Kcal sāls 2 gr\cukurs 12 gr	56,3 61,5 200,8 1600	Olbaltumvielas Tauki Ogļhidrāti Kcal sāls 3 gr\cukurs 6 gr	59,9 68,1 215,4 1746	Olbaltumvielas Tauki Ogļhidrāti Kcal sāls 2 gr\cukurs 1 gr	31,3 37,1 122,8 957

Ēdienkarte var tikt mainīta sakarā ar neparedzētiem produktu piegādes traucējumiem vai tehnisku iemeslu dēļ!

	Pirmdiena/23.02.2026.	porc.gr	Otrdiena/24.02.2026.	porc.gr	Trešdiena/25.02.2026.	porc.gr	Ceturtdiena/26.02.2026.	porc.gr	Piektdiena/27.02.2026.	porc.gr
Brokastis			Rīsu pārslu biezputra ar ievārījumu A07 Sviestmaize ar sieru A01,A07 Tēja	200\20 40\10\30 200	Piecgraudu biezputra ar ievārījumu A07 Sviestmaize ar pastēti A01,A07 Tēja	200\20 40\10\30 200	Mannā biezputra ar ievārījumu A01, A07 Sviestmaize \ bumbieris A01,A07 Tēja	200\20 40\10\100 200	Kukurūzas biezputra ar ievārījumu A01, A07 Sviestmaize ar vārītu olu A01, A03, A07 Tēja	200\20 40\10\40 200
Pusdienas	Skābeņu zupa ar krējumu A01, A03, A07 Maltās gaļas mērce ar vārītiem griķiem A01, A07 Svaigu kāpostu salāti ar eļļu Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	200\10 80\150 80 200 30	Zivju zupa A04 Vistas gaļas mērce ar kartupeļu biezeni A01,A07 Biešu salāti ar eļļu Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	200 120\250 80 200 30	Vistas gaļas kotlete A01 Vārīti kartupeļi ar silto mērci A01, A07 Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu Šokolādes ķīselis ar pienu A01, A07 Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	80 250\60 80 100\100 200 30	Šķelto zirņu zupa ar krējumu A07 Cūkgaļas plov Burkānu salāti ar eļļu Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	200\10 200 80 200 30	Siera dārzeņu zupa A07 Sautēta cūkgaļa mērcē ar vārītiem makaroniem A01, A07 Skābu kāpostu salāti ar eļļu Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	200 100\200 80 200 30
Launags	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu A01, A07 Tēja	250\20 200	Pārslas ar jogurtu A07	40\200	Piena zupa ar rīsiem A07 Kliju maize ar kausēto sieru A01, A07	200\100 40\30	Biezpiena plāceniši ar krējumu A01, A03, A07 Tēja	100\10 200		
Vakariņas	Biešu zupa ar krējuma A07 Rudzu maize ar sviestu A01, A07 Banāns A12	300\20 30\5 200	Pupiņu-gaļas sautējums A07 Ķīnas kāpostu salāti ar krējumu A07 Dzērveņu dzēriens	300 80 200	Cūkgaļas stroganovs ar vārītiem griķiem A01, A07 Burkānu salāti ar krējumu A07 Tēja	100\150 80 200	Vistas gaļas mērce ar vārītiem kartupeļiem A01, A07 Biešu salāti ar krējumu A07 Kefirs A07	100\200 80 150		
Enerģētiskā vērtība	Olbaltumvielas	50,3	Olbaltumvielas	72,0	Olbaltumvielas	72,6	Olbaltumvielas	81,5	Olbaltumvielas	39,9
	Tauki	62,1	Tauki	84,0	Tauki	77,9	Tauki	93,5	Tauki	47,5
	Ogļhidrāti	224,5	Ogļhidrāti	265,4	Ogļhidrāti	267,0	Ogļhidrāti	262,6	Ogļhidrāti	158,9
	Kcal	1676	Kcal	2152	Kcal	2076	Kcal	2265	Kcal	1231
	sāls 3 gr\cukurs 5 gr		sāls 3 gr\cukurs 5 gr		sāls 3 gr\cukurs 13 gr		sāls 3 gr\cukurs 9 gr		sāls 2 gr\cukurs 1 gr	

Ēdienkarte var tikt mainīta sakarā ar neparedzētiem produktu piegādes traucējumiem vai tehnisku iemeslu dēļ!