

Ēdienkarte (1. - 4.klase) /13.04.2026. - 17.04.2026.

SIA "Saltums Kandavā"

Brokastis	Pirmdiena/13.04.2026.	porc.gr	Otrdiena/14.04.2026.	porc.gr	Trešdiena/15.04.2026.	porc.gr	Ceturtdiena/16.04.2026.	porc.gr	Piektdiena/17.04.2026.	porc.gr	
				Olu kultenis A03, A07 Sviestmaize A01, A07 Tēja	90 20\5 200	Kukurūzas biežputra ar ievārījumu A07 Sviestmaize ar sieru A01, A07 Tēja	200\20 5 200	Piecgraudu biežputra ar ievārījumu / banāns A01, A07, A12 Sviestmaize A01, A07 Tēja	200\20 100 20\5 200	Rīsu pārslu biežputra ar ievārījumu A07 Baltmaize ar kausēto sieru A01, A07 Tēja	200\20 20\20 200
Pusdienas	Kartupeļu-zirniņu zupa ar krējumu A07	200\10	Mājas soļanka ar krējumu A07	200\10	Svaigu kāpostu borščs ar krējumu A07	200\10	Vistas gaļas zupa ar rīsiem	200	Frikadeļu zupa ar krējumu A07	200\10	
	Makaroni ar gaļu A01	200	Biezpiena-ābolu sacepums ar saldo mērci A01, A03, A07	150\150	Sautēta cūkgaļa mērcē ar vārītiem griķiem A01, A07	100\100	Zivju plācenīši A01, A03, A04 Kartupeļu biezenis ar silto mērci A01, A07	80 200\60	Abavas sniegs ar saldo mērci A01, A07 Rudzu maize A01	100\100 15	
	Burkānu salāti ar eļļu	80	Rudzu maize A01	15	Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu Īdens ar citronu Rudzu maize A01	80 200 15	Biešu salāti ar eļļu Īdens ar citronu Rudzu maize A01	80 200 15			
	Īdens ar citronu Rudzu maize A01	200 15									
Launags	Biezpiens ar krējumu\sviestmaize A01, A07 Kakao A07	60\20\5 150	Mannā biežputra ar ievārījumu A01, A07 Tēja	200\20 200	Piena makaronu zupa A01, A07 Kliju maize ar sviestu A01, A07	200 20\5	Cepta maizīte ar sieru A01, A07 Dzeramais jogurts A07	40 200			
	Vakariņas	Vistas gaļas mērce ar vārītiem griķiem A01, A07 Ķīnas kāpostu salāti ar krējumu A07 Tēja	100\150 80 200	Maltās gaļas mērce ar vārītiem kartupeļiem A01, A07 Biešu salāti ar krējumu A07 Dzērveņu dzēriens	80\200 80 200	Risoto ar dārzeņiem un vistas gaļu A07 Burkānu salāti ar krējumu A07 Kefirs A07	200 80 200	Skābeņu zupa ar krējumu A01, A03, A07 Rudzu maize ar sviestu A01, A07 Cepumi"prjaniķi" A01, A03, A07	200\10 30\5 60		
Enerģētiskā vērtība		Olbaltumvielas	45,6	Olbaltumvielas	61,0	Olbaltumvielas	52,7	Olbaltumvielas	57,1	Olbaltumvielas	23,7
		Tauki	55,1	Tauki	67,5	Tauki	70,2	Tauki	72,3	Tauki	35,6
	Ogļhidrāti	141,6	Ogļhidrāti	163,1	Ogļhidrāti	227,4	Ogļhidrāti	199,9	Ogļhidrāti	130,7	
	Kcal	1256	Kcal	1588	Kcal	1761	Kcal	1676	Kcal	955	
	sāls 1 gr\cukurs 1 gr		sāls 3 gr\cukurs 10 gr		sāls 3 gr\cukurs 4 gr		sāls 2 gr\cukurs 6 gr		sāls 1 gr\cukurs 9 gr		

Ēdienkarte var tikt mainīta sakarā ar neparedzētiem produktu piegādes traucējumiem vai tehnisku iemeslu dēļ!

Ēdienkarte (5. - 9.klase) /13.04.2026. - 17.04.2026.

SIA "Saltums Kandavā"

	Pirmdiena/13.04.2026.		Otrdiena/14.04.2026.		Trešdiena/15.04.2026.		Ceturtdiena/16.04.2026.		Piektdiena/17.04.2026.	
	porc.gr		porc.gr		porc.gr		porc.gr		porc.gr	
Brokastis										
			Olu kultenis A03, A07	60	Kukurūzas biezputra ar ievārījumu A07	200\20	Piecgraudu biezputra ar ievārījumu / banāns A01, A07, A12	20\20\100	Rīsu pārslu biezputra ar ievārījumu A07	200\20
			Sviestmaize A01, A07	40\10	Sviestmaize ar sieru A01, A07	40\10\30	Sviestmaize A01, A07	40\10	Baltmaize ar kausēto sieru A01, A07	40\40
			Tēja	200	Tēja	200	Tēja	200	Tēja	200
Pusdienas										
		200\10	Kartupeļu-zirniņu zupa ar krējumu A07	200\10	Svaīgu kāpostu borščs ar krējumu A07	200\10	Vistas gaļas zupa ar rīsiem	200	Frikadeļu zupa ar krējumu A07	300\20
		300	Makaroni ar gaļu A01	200\200	Biezpiena-ābolu sacepums ar saldo mērci A01, A03, A07	100\150	Sautēta cūkgaļa mērcē ar vārītiem griķiem A01, A07	80	Abavas sniegs ar saldo mērci A01, A07	150\150
		80	Burkānu salāti ar eļļu	30	Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu	80	Zivju plācenīši A01, A03, A04	250\60	Rudzu maize A01	30
		200	Īdens ar citronu		Īdens ar citronu	200	Kartupeļu biezenis ar silto mērci A01, A07	80		
		30	Rudzu maize A01		Īdens ar citronu Rudzu maize A01	30	Biešu salāti ar eļļu	200		
							Īdens ar citronu Rudzu maize A01	30		
Launags										
		60\40\10	Biezpiens ar krējumu\sviestmaize A01, A07	250\40	Mannā biezputra ar ievārījumu A01, A07	200	Cepta maizīte ar sieru A01, A07	80		
		150	Kakao A07	200	Kliju maize ar sviestu A01, A07	40\5	Dzeramais jogurts A07	200		
Vakariņas										
		100\200	Vistas gaļas mērce ar vārītiem griķiem A01, A07	100\250	Risoto ar dārzeņiem un vistas gaļu A07	300	Skābeņu zupa ar krējumu A01, A07	300\20		
		80	Ķīnas kāpostu salāti ar krējumu A07	80	Burkānu salāti ar krējumu A07	80	Rudzu maize ar sviestu A01, A07	50\5		
		200	Tēja	200	Kefirs A07	200	Cepumi"prjaņiki" A01, A03, A07	60		
Enerģētiskā vērtība										
		60,3	Olbaltumvielas	74,4	Olbaltumvielas	64,2	Olbaltumvielas	67,4	Olbaltumvielas	35,7
		66,7	Tauki	82,8	Tauki	82,5	Tauki	88,3	Tauki	55,6
		198,7	Ogļhidrāti	225,1	Ogļhidrāti	301,1	Ogļhidrāti	246,4	Ogļhidrāti	178,0
		1650	Kcal	2042	Kcal	2213	Kcal	2041	Kcal	1380
			sāls 3 gr\cukurs 3 gr	sāls 3 gr\cukurs 12 gr	sāls 3 gr\cukurs 4 gr	sāls 3 gr\cukurs 9 gr	sāls 3 gr\cukurs 9 gr	sāls 1 gr\cukurs 12 gr		



Ēdienkarte var tikt mainīta sakarā ar neparedzētiem produktu piegādes traucējumiem vai tehnisku iemeslu dēļ!