

Ēdienkarte(1. - 4.klase) /25.05.2026. - 29.05.2026.

SIA "Saltums Kandavā"



Brokastis	Pirmdiena/25.05.2026.	porc.gr	Otrdiena/26.05.2026.	porc.gr	Trešdiena/27.05.2026.	porc.gr	Ceturtdiena/28.05.2026.	porc.gr	Piektdiena/29.05.2026.	porc.gr
				Kukurūzas biežputra ar ievārījumu A07 Sviesmaize ar sieru A01,A07 Tēja	200\20 20\5\15 200	Mannā biežputra ar ievārījumu A01, A07 Sviesmaize ar gaļas ruleti A01, A07 Tēja	200\20 20\5\15 200	Auzu pārslu biežputra ar ievārījumu A01, A07 Sviesmaize ar baltmaizi A01, A07, A12 Tēja	200\20 20\5\100 200	Biezpiens ar krējumu A07 Sviesmaize A01, A07 Kafija ar pienu A07
Pusdienas	Gurķu zupa ar krējumu A01, A07 Vistas gaļas mērce ar tvaicētiem rīsiem A01, A07 Burkānu salāti ar eļļu 80 Ūdens ar citronu 200 Rudzu maize 30 A01	200\10 100\100 80 200 30	Biešu zupa ar krējumu A07 Sautēta cūkgaļa mērce ar griķiem A01,A07 Jauno kāpostu salāti ar eļļu 80 Ūdens ar citronu 200 Rudzu maize 30 A01	200\5 100\100 80 200 30	Vistas gaļas zupa ar rīsiem 200 Sakņu sautējums 200 Biešu salāti ar eļļu 80 Ūdens ar citronu 200 Rudzu maize 30 A01	200 200 80 200 30	Cepta zivs fileja A01, A03, A04 Kartupeļu biezenis ar silto mērci A01, A07 Svaigu kāpostu salāti ar eļļu 80 Uzpūtenis ar pienu 100\100 A01, A07 Ūdens ar citronu 200 Rudzu maize 30 A01	80 200\60 80 100\100 200 30	Frikadeļu zupa ar krējumu A07 Rauga pankūkas ar ievārījumu A01, A03, A07 Ūdens ar citronu 200 Rudzu maize 30 A01	200\10 200\20 200 30
Launags	Pārslas ar pienu A07 Baltmaize ar kausēto sieru A01, A07	30\200 20\20	Dārzeņu rasols A03, A07 Kliju maize ar sviestu A01, A07 Tēja	150 20\5 200	Cepta maizīte ar sieru A01, A07 Dzeramais jogurts A07	40 200	Piena zupa ar makaroniem A01, A07 Sviestmaize ar vārīto desu A01, A07	200 20\5\15		
Vakariņas	Maltās gaļas mērce ar vārītiem kartupeļiem A01, A07 Ķīnas kāpostu salāti ar krējumu A07 Dzērveņu dzēriens	80\200 80 200	Makaroni ar gaļu A01 Burkānu salāti ar krējumu A07 Kefīrs A07	200 80 150	Pupiņu zupa ar krējumu A07 Rudzu maize ar sviestu A01, A07 Smalkmaizīte A01, A03, A07	200\10 30\5 60	Vistas gaļas gulašs ar vārītiem griķiem A01, A07 Biešu salāti ar krējumu A07 Tēja	100\100 80 200		
Enerģētiskā vērtība	Olbaltumvielas	45,3	Olbaltumvielas	52,4	Olbaltumvielas	52,9	Olbaltumvielas	62,7	Olbaltumvielas	36,1
	Tauki	51,4	Tauki	69,3	Tauki	62,6	Tauki	66,0	Tauki	36,8
	Ogļhidrāti	171,2	Ogļhidrāti	187,4	Ogļhidrāti	218,7	Ogļhidrāti	203,1	Ogļhidrāti	111,6
	Kcal	1348	Kcal	1595	Kcal	1678	Kcal	1664	Kcal	944
	sāls 1 gr\cukurs 0 gr		sāls 3 gr\cukurs 1 gr		sāls 2 gr\cukurs 3 gr		sāls 3 gr\cukurs 12 gr		sāls 1 gr\cukurs 4 gr	

Ēdienkarte var tikt mainīta sakarā ar neparedzētiem produktu piegādes traucējumiem vai tehnisku iemeslu dēļ!



Ēdienkarte(5. - 9.klase) /25.05.2026. - 29.05.2026.

SIA "Saltums Kandavā"

	Pirmdiena/25.05.2026.		Otrdiena/26.05.2026.		Trešdiena/27.05.2026.		Ceturtdiena/28.05.2026.		Piektdiena/29.05.2026.	
	porc.gr		porc.gr		porc.gr		porc.gr		porc.gr	
Brokastis			Kukurūzas biezputra ar ievārījumu A07 Sviesmaize ar sieru A01,A07 Tēja	200\20 40\10\30 200	Mannā biezputra ar ievārījumu A01, A07 Sviesmaize ar gaļas ruleti A01, A07 Tēja	200\20 40\10\30 200	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu A01, A07 Sviesmaize \ banāns A01, A07, A12 Tēja	200\20 40\10\100 200	Biezpiens ar krējumu A07 Sviesmaize A01, A07 Kafija ar pienu A07	80 40\10 150
Pusdienas	Gurķu zupa ar krējumu A01, A07 Vistas gaļas mērce ar tvaicētiem rīsiem A01, A07 Burkānu salāti ar eļļu Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	200\10 100\150 80 200 30	Biešu zupa ar krējumu A07 Sautēta cūkgaļa mērce ar griekiem A01,A07 Jauno kāpostu salāti ar eļļu Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	200\5 100\150 80 200 30	Vistas gaļas zupa ar rīsiem Sakņu sautējums Biešu salāti ar eļļu Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	200 350 80 200 30	Cepta zivs fileja A01, A03, A04 Kartupeļu biezenis ar silto mērci A01, A07 Svaigu kāpostu salāti ar eļļu Uzpūtenis ar pienu A01, A07 Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	100 250\60 80 150\150 200 30	Frikadeļu zupa ar krējumu A07 Rauga pankūkas ar ievārījumu A01, A03, A07 Ūdens ar citronu Rudzu maize A01	300\20 200\20 200 30
Launags	Pārslas ar pienu A07 Baltmaize ar kausēto sieru A01, A07	30\200 40\40	Dārzeņu rasols A03, A07 Kliju maize ar sviestu A01, A07 Tēja	200 40\5 200	Cepta maizīte ar sieru A01, A07 Dzeramais jogurts A07	60 200	Piena zupa ar makaroniem A01, A07 Sviestmaize ar vārīto desu A01, A07	200 40\5\30		
Vakariņas	Maltās gaļas mērce ar vārītiem kartupeļiem A01, A07 Ķīnas kāpostu salāti ar krējumu A07 Dzērveņu dzēriens	80\250 80 200	Makaroni ar gaļu A01 Burkānu salāti ar krējumu A07 Kefīrs A07	300 80 150	Pupiņu zupa ar krējumu A07 Rudzu maize ar sviestu A01, A07 Smalkmaizīte A01, A03, A07	300\20 30\5 60	Vistas gaļas gulašs ar vārītiem griekiem A01, A07 Biešu salāti ar krējumu A07 Tēja	100\150 80 200		
Enerģētiskā vērtība	Olbaltumvielas	49,4	Olbaltumvielas	65,8	Olbaltumvielas	69,0	Olbaltumvielas	75,7	Olbaltumvielas	42,2
	Tauki	54,3	Tauki	84,1	Tauki	83,2	Tauki	78,7	Tauki	45,3
	Ogļhidrāti	201,4	Ogļhidrāti	247,9	Ogļhidrāti	269,4	Ogļhidrāti	259,6	Ogļhidrāti	134,8
	Kcal	1514	Kcal	2027	Kcal	2136	Kcal	2050	Kcal	1137
	sāls 1 gr\cukurs 0 gr		sāls 3 gr\cukurs 1 gr		sāls 3 gr\cukurs 3 gr		sāls 3 gr\cukurs 15 gr		sāls 2 gr\cukurs 4 gr	

Ēdienkarte var tikt mainīta sakarā ar neparedzētiem produktu piegādes traucējumiem vai tehnisku iemeslu dēļ!