



TUKUMA NOVADA PAMATSKOLA "SPĀRNI"

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4122903223
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
"Lamiņu muiža", Lamiņi, Pūres pagasts, Tukuma novads, LV-3124
Tālrunis 20191947
www.tukumaips.lv e-pasts: internatskola@tukums.lv

Tukuma novada pamatskolas "Spārni"
direktore S. Freimane

2024. gada 2. janvārī

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI Tukuma novadā

02.01.2024.

Nr.30

Noteikumi pirmsskolas izglītojamajiem par dienas režīmu (izglītības programmu īstenošanas vietā Vārtu ielā 3, Tukums)

Izdoti saskaņā ar Izglītības likuma 54.panta 2. punktu,
Izglītības likuma 55. panta 8. punktu, Ministru kabineta noteikumi Nr.474 „Kārtība kādā
nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe. Pirmā palīdzība un drošība izglītības
iestādēs un to organizētajos pasākumos” 6.14. punktu

Dienas režīms Jaukta vecuma grupās "Zemenīte", "Avenīte", "Mellenīte"

Laiks*	Bērnu organizācija	Programmas uzdevumi
7.00 - 8.30	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, individuālais darbs, rīta vingrošana, spēles un rotaļas, rīta sarunas.	Saskarsmes kultūras, sadarbības un sadzīves iemaņu veidošana. Fiziskās attīstības uzdevumu un veselības nodrošināšana.
8.30 - 9.00	Brokastis, gatavošanās nodarbībām.	Sadzīves iemaņu veidošana.
9.00 - 11.00	Apmācošās rotaļas, individuālās nodarbības, pedagogu speciālistu individuālais darbs ar bērniem.	Pirmsskolas izglītības programmas attīstošo un izglītojošo uzdevumu realizēšana atbilstoši bērnu attīstības pakāpei un vecuma posmam.
11.00 - 11.40	Pastaiga: vērojumi, priekšstatu nostiprināšana par dabu, apkārtni, kustību rotaļas un pamatkustību attīstība.	Veselības, sadzīves iemaņu veidošana, bērnu priekšstatu nostiprināšana.
11.40 - 12.00	Atgriešanās no pastaigas, gatavošanās pusdienām.	Sadzīves iemaņu veidošana.
12.00 – 13.00	Pusdienas, gatavošanās dienas miegam	Sadzīves iemaņu un saskarsmes veidošana.
13.00 - 15.00	Dienas miegs.	Sadzīves iemaņu un saskarsmes veidošana.

15.00 - 15.30	Pakāpeniska piecelšanās, higiēniskās procedūras, gatavošanās launagam, individuālais darbs.	Attīstošo un izglītojošo uzdevumu nostiprināšana, saskarsmes kultūras veidošana.
15.30 - 16.00	Launags	Sadzīves iemaņu veidošana.
16.00 - 19.00	Mācību satura apguve, rotaļas, individuālais darbs, pedagogu speciālistu darbs ar bērniem, pastaiga, sarunas ar vecākiem, bērnu aiziešana uz mājām.	Attīstošo un izglītojošo uzdevumu nostiprināšana. Veselības nodrošināšana, sadzīves iemaņu un saskarsmes veidošana.

*Visi procesi notiek ar katru izglītojamo individuāli un atkarīgi no viņa veselības stavokļa.

Direktores vietniece pirmsskolas jautājumos



L.Rasa-Arele